Bedienungsanleitung HÅG SoFi

Sitzhöheneinstellung

Ziehen Sie den Hebel auf der linken Seite des Stuhls nach oben und entlasten Sie den Stuhl von Ihrem Körpergewicht. Stellen Sie die Sitzhöhe so ein, dass Ober- und Unterschenkel einen Winkel von etwas mehr als 90° bilden.

Sitztiefeneinstellung

Bewegen Sie den Hebel nach vorne oder nach hinten und stellen Sie so die Sitztiefe ein. Optimal sitzen Sie, wenn eine Handbreite zwischen die Knie-Innenseite und die Sitzkante passt.

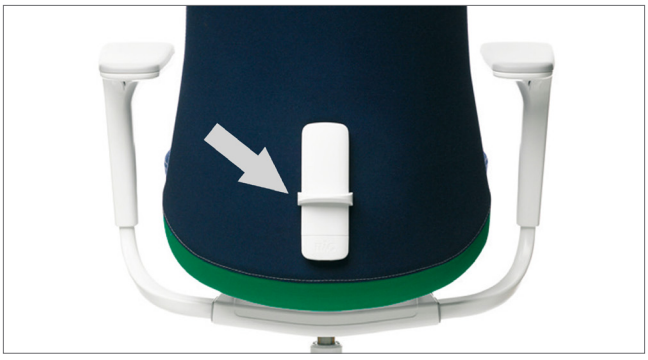
SlideBack™ Armlehnen

Durch leichten Druck gleitet die Armlehne nach hinten und kann in dieser Position verbleiben. Nun können Sie auch seitlich auf dem Stuhl sitzen.

Höhe der Armlehnen

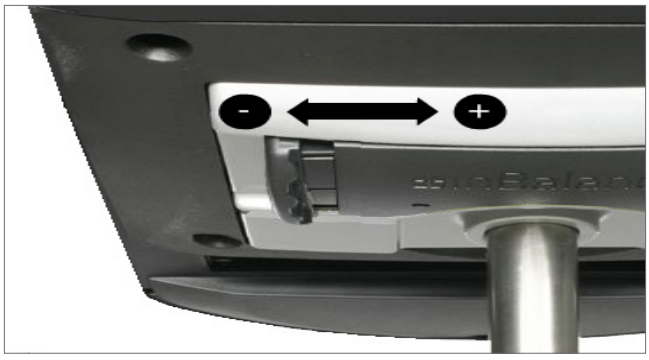
Drücken Sie den Knopf unterhalb der Armlehne und verschieben Sie die Armlehne in die gewünschte Position.

Lordosenstütze



Schieben Sie den Hebel am hinteren Teil der Rückenlehne nach oben bzw. nach unten. Die Lordosenstütze unterstützt Sie im unteren Rückenbereich.

Neigungswiderstand



Ziehen Sie den Hebel an der rechten Seite der Mechanik heraus, um den Neigungswiderstand einzustellen. Der Hebel bietet fünf Positionen. In der innersten Position ist der Neigungswiderstand am größten.