



# BIOSWING – improve your life

SMARTE LÖSUNGEN FÜR GESUNDES SITZEN





|                    |    |
|--------------------|----|
| Management         | 4  |
| Office             | 12 |
| Home-Office        | 20 |
| Meeting            | 26 |
| Speed-Meeting      | 30 |
| Sitz-Steh-Lösungen | 34 |

## Ergonomische Lösungen

## Faszination BIOSWING

|                    |    |
|--------------------|----|
| Die Vision         | 38 |
| Gesundheit         | 40 |
| Leistungsfähigkeit | 44 |
| Technologie        | 48 |

## Produkte

|                 |    |
|-----------------|----|
| Produkte        | 52 |
| Modellübersicht | 54 |
| Farbwelten      | 56 |

Wenn Leistung  
und Effizienz  
für Sie essenziell  
sind



## Bringen Sie Ihre Performance auf ein neues Level

Es gibt Menschen, die in innovativen Unternehmen täglich viel bewegen müssen und von deren Weitblick Zukunftsentwicklungen abhängig sind. Sie haben meist klare Visionen und Ziele sowie den eisernen Willen, diese auch zu erreichen. Wer seinen Lebensraum konsequent in die Realität umsetzen will, tut gut daran, auch seinen „Lebensraum Office“ zu optimieren, in dem er in der Regel viel Zeit verbringt und intensiv arbeitet.

Körperliche und geistige Fitness sind die Basis für diese permanenten Herausforderungen. BIOSWING unterstützt Sie dabei: automatisch, ohne dass Sie daran denken müssen und sehr nachhaltig. **Denn BIOSWING ist viel mehr als nur ein Stuhl.**



### Die adaptive BIOSWING 3D-Technologie ist einzigartig

Denn Sie nutzt die körpereigenen Impulse, reflektiert diese durch ein im Stuhl integriertes, patentiertes 3D-Sitzwerk und stimuliert und aktiviert auf diese Weise kontinuierlich und wirkungsvoll Nervensystem und Gehirn.

Studien im Doppelblindversuch haben ergeben, dass durch diese gezielten Bewegungsreize beim Sitzen auf dem BIOSWING-System die **geistige Leistungsfähigkeit signifikant gesteigert** wird.

Das **intelligente BIOSWING-Sitzsystem** verhindert darüber hinaus, dass der Körper längere Zeit eine monotone Haltung einnimmt, deren Stabilisierung viel Energie kostet und bestimmte Muskelgruppen relativ schnell überfordert. Als Be-Sitzer müssen Sie nicht mehr so viel Energie in die Stabilisierung der Haltung investieren, sondern können sie gezielt für die geistige Arbeit einsetzen.

### Platz nehmen und wohlfühlen

Sie brauchen sich nur zu setzen und empfinden sofort ein bislang nicht gekanntes, **wohltuendes Sitzgefühl**. Die in den Stuhl integrierte, adaptive 3D-Bewegungstechnologie spricht sofort auf alle kleinsten Verlagerungen des Körperschwerpunktes an und reflektiert diese wie ein Echo. Die kontinuierlichen Bewegungsreize werden als **Informationen zum Gehirn** geleitet und dort in die Kommunikationsstruktur des Gehirns integriert. Diese neuronalen Netzwerke werden automatisch beim Sitzen auf BIOSWING aktiviert und steigern so weiter **Ihre Leistungsfähigkeit**.










Während Sie wie gewohnt arbeiten, wirkt die BIOSWING-Technologie automatisch im Hintergrund

Die vielleicht intelligenteste Art, überlegene Sitzkultur zum Ausdruck zu bringen

Die aktuelle Hirnforschung beweist, dass **weitaus mehr Potenzial in unserem Gehirn angelegt** ist als wir normalerweise nutzen. Deshalb ist es sinnvoll, **zusätzliche Möglichkeiten zur Leistungssteigerung** voll auszuschöpfen. Vor allem wenn die „positiven Nebenwirkungen“ eine leistungsfähigere Muskulatur, besser ernährte Bandscheiben sowie eine optimierte Konzentrationsfähigkeit sind.

BIOSWING – improve your life

-  Steigert Ihre Leistungsfähigkeit
-  Aktiviert Nervensystem und Gehirn
-  Liefert automatisch zusätzliche Bewegung im Büro
-  Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
-  Fühlt sich unnachahmlich gut an





## BIOSWING 670iQ

Performance trifft Design und Perfektion



Office



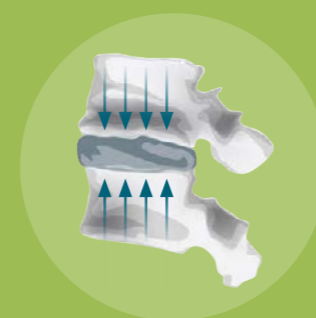
Ergonomie und  
Gesundheit stehen  
im Mittelpunkt

## Für Menschen, denen ihre Gesundheit – und die ihrer Mitarbeiter – am Herzen liegt

Mitarbeiter sind das wichtigste Kapital einer Firma. Deshalb liegt es auf der Hand, deren **Wohlbefinden mit in die Büroplanung einzubeziehen**. Immer mehr Unternehmen haben ein betriebliches Gesundheitsmanagement, in dem die unterschiedlichsten Konzepte ein Ziel verfolgen: **gesündere und zufriedenere Mitarbeiter**.

Studien von mehreren Universitäten und dem Fraunhofer-Institut IAO in Stuttgart haben gezeigt, dass sowohl **Leistungsbereitschaft als auch Gesundheit der Mitarbeiter eng mit der Büroraumgestaltung zusammenhängen**. Ein wesentlicher Punkt hierbei ist der richtige aktivierende Bürostuhl.

Bis zu 80.000 Stunden verbringen Mitarbeiter meist sitzend auf zum Teil alten und wenig ergonomischen Bürostühlen. Vor dem Hintergrund, dass Menschen für Bewegung geschaffen sind, eine traurige Tatsache.



Ein aktiv-dynamischer Arbeitsstuhl kann eine wertvolle zusätzliche Bewegungsquelle sein

Unsere Wirbelsäule ist in Verbindung mit der sie umgebenden Muskulatur die **tragende Basis unseres Körpers** und in dieser Funktion mit mehreren Aufgaben betraut: Stabilisierung, Aufrichtung und Bewegung des Rumpfes. Durch Beugung, Streckung und Drehung der vielen einzelnen Wirbelkörper wird die enorme Flexibilität des Rückgrates erreicht.



## Für gezieltes Rückentraining schon beim Sitzen

639 Muskeln fungieren als „Motoren“ in unserem Körper, denn sie führen die präzise Bewegung aller Strukturen aus. 424 davon sind an der Stützmotorik beteiligt und rund 150 kleine und kleinste Muskeln übernehmen die Stabilisierung und exakten Bewegungen im Rücken. Durch die Arbeitsteilung der beteiligten Rückenmuskeln treten bei genügend natürlicher **Bewegung** normalerweise keine Probleme auf. Wird Bewegung aber gebremst und nur noch zu **Haltung** (= gebremste Bewegung), dann überfordern wir das ausgeklügelte System von Mutter Natur.

Die BIOSWING-Bewegungstechnologie sorgt automatisch dafür, dass Sie auch beim Sitzen kontinuierlich stabilisierende Bewegungsimpulse für Ihre Muskulatur erhalten.







## BIOSWING Sitzsysteme – Geprüft und empfohlen durch die Aktion Gesunder Rücken e.V.

Die Aktion Gesunder Rücken e.V. (AGR), ein unabhängiger Verein, der sich intensiv mit dem Thema Rücken und Gesundheit auseinandersetzt, hat ein **neutrales Gütesiegel** entwickelt, welches Produkten verliehen wird, die nach eingehender Prüfung vor einem Fachausschuss ihre **Wirksamkeit für die Rückengesundheit** bewiesen haben. In den Bereichen „Aktiv-Bürostuhl“ und „Aktiv-Stuhl“ wurden alle BIOSWING-Modellreihen **geprüft, zertifiziert und als besonders empfehlenswerte Sitzsysteme** dargestellt.

Das Geheimnis von BIOSWING: das patentierte 3D-Schwingwerk nach dem Pendelprinzip, welches eine ganze Reihe von entscheidenden Vorteilen für den Besitzer bringt.



Während Sie wie gewohnt arbeiten, wirkt die BIOSWING-Technologie automatisch im Hintergrund

- 👤 Liefert automatisch zusätzliche Bewegung im Büro
- 👤 Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
- 👤 Steigert Ihre Leistungsfähigkeit
- 👤 Aktiviert Nervensystem und Gehirn
- ♥ Fühlt sich unnachahmlich gut an



## BIOSWING Modelle für's Office

Für den Office-Einsatz eignen sich die Modelle der 2er, 3er und 4er-Reihe besonders gut. Sie bieten die für BIOSWING typische Bewegungsqualität sowie viele individuelle Einstellmöglichkeiten für Menschen mit unterschiedlichen Proportionen.



Welche Variante für Sie die richtige ist, können Sie gemeinsam mit unseren vielen **Ergonomie-Experten** in den rund **150 Beratungshäusern** in Deutschland, Österreich und der Schweiz herausfinden.

Unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) finden Sie zusätzliche Informationen und Kontaktmöglichkeiten.





## BIOSWING 360iQ

Gesundheit für Körper und Geist





Wenn Ihr  
Home-Office ein  
besonderer Platz  
sein soll



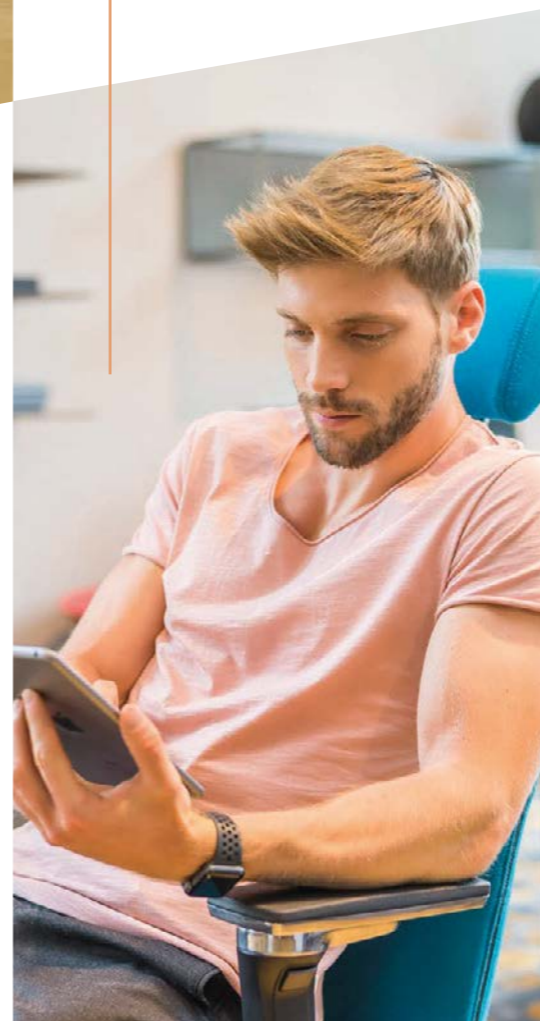
## Auch im Home-Office sind anspruchsvolle Lösungen gefragt

Home-Office-Tage können anstrengend sein. 54% aller Home-Office-User geben an, dass sie hochkonzentriert, z.B. an Konzepten oder Berichten, arbeiten müssen. Da hilft es ungemein, wenn man seinen Heimarbeitsplatz so gestaltet hat, dass auch Marathon-Sitzungen vor dem Bildschirm zum **automatischen Rückentraining** werden. Gestalten Sie Ihren Arbeitsalltag agiler und effizienter, indem Sie Ihren Arbeitsplatz optimal auf Ihren Körper und die Anforderungen Ihrer Arbeit abstimmen.

## Ihr Rücken und Nacken werden es Ihnen danken

Dauerhafte Bildschirmarbeit kann zu einer **Überlastung des Hals-Nacken-Bereichs** führen. Die rund 5 kg, die unser Kopf wiegt, müssen von unserer Muskulatur permanent in einer meist ungünstigen Haltung fixiert werden, vor allem wenn man am Laptop arbeitet. Durchblutung und Stoffwechsel werden beeinträchtigt und chronische Schmerzen sowie Verspannungen sind in der Regel die Folge.

Aus diesem Grund empfehlen wir für Menschen am Bildschirm auch im Home-Office immer **eine individuell einstellbare Nackenstütze** – und regelmäßig kleine Entspannungspausen zwischendurch.



## Investition in Ihre Gesundheit

Je umfangreicher die Arbeitsvielfalt im Home-Office wird, umso wichtiger wird die Entscheidung für den richtigen Sitzplatz. Kluge Köpfe denken weiter und sehen die Entscheidung als **Investition in ihre Zukunft**: Lebensqualität und Gesundheit sind zwei wichtige Bausteine, die man dabei nicht aus den Augen verlieren sollte.

BIOSWING ist die ideale Lösung für alle, die ihre Rückengesundheit und Leistungsfähigkeit lange erhalten oder sogar noch optimieren wollen.



## BIOSWING 460iQ

Aktivierendes Sitzvergnügen



Meeting

Wenn Inspiration  
und Konzentration  
gefragt sind



Meetings sollen effizient und produktiv sein

Raum und eingesetzte Technik sollen sich diesen Zielen unterordnen, aber gleichzeitig den Teams helfen, produktiv und kreativ zu sein. Auch wenn sich die Ziele der Meetings je nach Branche unterscheiden, so müssen doch immer die Belange der Menschen berücksichtigt werden.

Eine große Rolle spielt dabei natürlich die Qualität der Sitzmöbel, auf denen man durchaus viele Stunden verbringen muss.

Mit BIOSWING immer in der besten Ausgangsposition für Kreativität und neue Ideen

Die feinen, harmonischen, als Leichtigkeit empfundenen **Schwingungen**, die vom BIOSWING-Stuhl reflektiert werden, wirken zwar im Hintergrund, sind als Lieferant für Bewegungsinformationen aber sehr nachhaltig.

Eine Doppelblindstudie mit 320 Probanden hat ergeben, dass sich die **geistige Leistungsfähigkeit alleine durch das Sitzen auf BIOSWING signifikant steigern** lässt. Auch das **körperliche Wohlbefinden konnte signifikant verbessert** werden; gute Gründe, Meetings zukünftig auf bewegungsaktiven Sitzmöbeln mit dem BIOSWING-System abzuhalten.

Der BIOSWING 660iQ E Meeting



- ✍ Beflügelt Ihre Kreativität
- 🚀 Steigert Ihre Leistungsfähigkeit
- ↔ Aktiviert Nervensystem und Gehirn
- 👤 Liefert automatisch zusätzliche Bewegung auch im Meeting-Bereich
- 👤 Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
- ♥ Fühlt sich unnachahmlich gut an



Speed-Meeting



Wenn geniale  
Ideen zu „Moonshots“  
werden können





## Ideen, die die Welt verändern

Es gibt sie, die agilen, leidenschaftlichen Teams, die an den globalen Strategien, Plänen und Roadmaps der vielen innovativen Unternehmen arbeiten. Und deren Ideen und Visionen als Start-up begonnen haben, um irgendwann die **Basis für unsere Zukunft** zu sein.

Je beweglicher Körper und Geist sind, desto kreativer die Teams und desto zukunftsfähiger die Unternehmen, in denen sie arbeiten. Und BIOSWING ist immer öfter mit dabei.

Die digitale Transformation ergreift nach und nach alle Unternehmen. Dank neuer Technologien können zusätzliche Geschäftsfelder und echte Innovationen entstehen. Deshalb braucht es Mut, Neues auszuprobieren, um auch zukünftig mit dem Wettbewerb nicht nur mithalten, sondern diesen überholen zu können.



Der BIOSWING Foxter ist eine geniale analoge Lösung für alle Meetingbereiche, wo Spirit für Körper und Geist unerlässlich ist



Auch im agilsten BIOSWING-Stuhl steckt die Technologie, die BIOSWING so einzigartig macht: Sie nutzt die körpereigenen Impulse, reflektiert diese durch ein patentiertes Schwingwerk im Stuhl und **stimuliert und aktiviert damit kontinuierlich Nervensystem und Gehirn**. Studien im Doppelblindversuch haben ergeben, dass durch gezielte Bewegungsreize beim Sitzen auf dem BIOSWING-System die **geistige Leistungsfähigkeit signifikant gesteigert** wird.

Sitzen und Stehen:  
Der Wechsel macht's





Auch Stühle mit extra **hoher Gasfeder** und **stark nach vorn geneigter Sitzfläche** sind geeignet, die Körperhaltung in hohen Sitzpositionen zu verbessern. Denn je höher der Tisch eingestellt ist, umso weniger müssen sich die Mitarbeiter beugen – und **umso aufrechter ist die Haltung**. In Verbindung mit der adaptiven und bewegungsaktivierenden BIOSWING 3D-Mechanik stellt das eine äußerst wirkungsvolle Maßnahme für gesunde und leistungsstarke Teammitglieder dar.



Der Boogie ist ein echtes Multitalent

Es gibt ihn mit verschiedenen Sitz- und Rückenformen, bzw. mit Beckenstütze und in vielen verschiedenen Höhen.

Moderne Arbeitswelten sind heutzutage mit höhenverstellbaren Tischen ausgestattet

Das Ziel dabei: Je öfter man die Position wechselt, desto besser für Körper und Geist. Denn unser muskuloskelettales System ist auf Bewegung programmiert, sowohl im **Mikro-** als auch im **Makrobereich**. Büroeinrichtungen, die viele Variationsmöglichkeiten bieten, verbessern die Leistungsbereitschaft und Konzentrationsfähigkeit der Mitarbeiter beträchtlich und erhöhen damit auch die Produktivität.



- 👤 Liefert automatisch zusätzliche Bewegung im Büro
- 👤 Koordiniert und stabilisiert Ihre Rückenmuskulatur
- 👤 Steigert Ihre Leistungsfähigkeit
- 👤 Aktiviert Nervensystem und Gehirn
- ♥ Fühlt sich unnachahmlich gut an

Steh-Sitz-Lösungen gibt es viele. Doch nur eine, die automatisch jede Bewegung des Nutzers in ein Rückentraining umwandelt: BIOSWING

Das im Hocker oder Stuhl integrierte, schwingend gelagerte, adaptive **Sitzwerk bietet darüber hinaus viele weitere Vorteile**, denn es verhindert statisches Sitzen sehr wirkungsvoll. Es **nutzt die körpereigenen Impulse**, reflektiert diese und stimuliert und **aktiviert damit kontinuierlich Nervensystem und Gehirn**.

Unterschiedliche Höheneinstellungen des Tisches im Tagesverlauf in Verbindung mit der BIOSWING-Schwingtechnologie sind ein idealer Lösungsansatz für Menschen, die sich und ihre Gesundheit langfristig wertschätzen.



Nutzen Sie die Energie,  
die in Ihnen steckt

#### Wunderwerk der Natur

Unser Körper ist ein wahres **Wunderwerk der Natur**. Alle Funktionen sind perfekt aufeinander abgestimmt und sie gehorchen den Gesetzen der Natur. Ein faszinierendes Zusammenspiel von Muskeln, Nerven, Sinnesorganen, Blutbahnen und Steuerungseinheiten im Gehirn, welche unablässig im eigenen Rhythmus pulsieren und für ein **Leben (gr.: bios) voller Schwung (engl.: swing)** geschaffen sind.

Erfahren Sie auf den folgenden Seiten, wie Sie mit **BIOSWING** die Potenziale, die in Ihnen schlummern, zusätzlich aktivieren können.



Rhythmus hat eine  
besondere Kraft

Viele Sportarten haben einen **individuellen Rhythmus**, der erspürt und koordiniert werden muss. Ob beim Seilspringen, Stabschwingen oder Rope Training: Der passende Rhythmus ist elementarer Teil des Trainings. Und auch Walking oder Skifahren bieten ein rhythmisches Erlebnis. Rhythmus ist ein fundamentaler Bestandteil unseres Lebens.

#### Alles ist Schwingung – und Schwingung ist Leben

Dort wo Schwingung endet, wo sie unterbunden, gestört oder ganz angehalten wird, beginnt Erstarrung – und damit Degeneration.

Damit die negativen Wirkungen nicht eintreten können, nutzt die BIOSWING-Technologie diese Erkenntnis und setzt sie mit dem **rhythmisierenden Pendelprinzip im 3D-Schwingwerk** perfekt um.

In Herzschlag und Atmung, in den Jahreszeiten, dem elektromagnetischen Frequenzspektrum, ja selbst im Kosmos finden wir individuelle Rhythmen, denen wir seit Urzeiten unterliegen – und die wir gezielt nutzen können.



Für ein Leben  
voller Schwung

Bewegung ist die Basis allen Lebens –  
und jeder Mensch sehnt sich im Prinzip nach Bewegung

Unser Körper ist ein einzigartiges Zusammenspiel von rund 100 Billionen Zellen in mehr als 200 Varianten. Ein faszinierendes Wunderwerk mit erstaunlichen Potenzialen, das unablässig pulsiert und für ein Leben voller Bewegung geschaffen ist. Unsere Lebensfunktionen unterliegen bestimmten Rhythmen, damit **Körper und Geist in Balance** bleiben.

Anspannung und Entspannung, Aktivität und Regeneration, Einatmen und Ausatmen sind einige der polaren Kräfte, die uns ständig rhythmisch bewegen und den inneren Takt vorgeben.

Als Kinder lieben wir Bewegung

Spielerische Bewegungen und die damit verbundenen **anregenden Sinnesreize**, Gefühle und geistigen Herausforderungen prägen entscheidend den weiteren Werdegang bis zur vollen körperlichen und geistigen Reife.

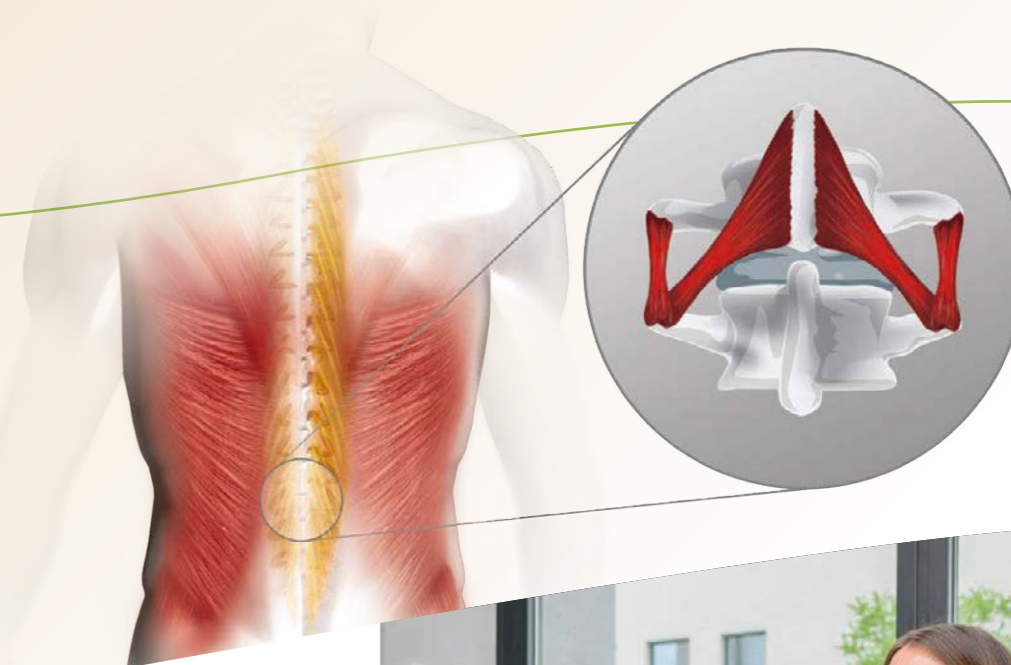
Je mehr Sinnesreize dabei angeboten werden, desto mehr neue und stabile Verknüpfungen werden im Gehirn des Kindes angelegt.





## Unsere Muskulatur lebt von Bewegung

Bewegungslosigkeit, wie wir sie im Büro oft erleben, ist „Gift“ für unsere Muskeln. Und je mehr Stützen wir verwenden, umso schwächer werden sie. Wichtig für das Verständnis sind der anatomische Aufbau, die Steuerung der verschiedenen Muskelschichten und die gezielte Bewegung für einen gesunden Rücken. Mehr darüber und die vielfältigen gesundheitlichen Wirkungen erfahren Sie unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de).



Der Alltag vor dem Bildschirm:  
von Bewegung keine Spur

18 Millionen Menschen in Deutschland arbeiten täglich sitzend vor einem Bildschirm und verbringen dabei rund 80.000 Stunden ihres Lebens in einer von der Natur so nicht vorgesehenen Position. Die Konsequenzen sind daher weitreichend: Fehlhaltungen, chronische Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle und weitere degenerative Erkrankungen belasten Mensch und Kostenträger. **80% aller Büromenschen haben oder hatten Rückenprobleme!**

Aktivieren Sie Ihre Muskulatur nebenbei:  
im Sitzen

Das im Stuhl integrierte **Schwingwerk** verrichtet **automatisch** und ganz nebenbei im Hintergrund die Arbeit. Denn es reflektiert alle Ihre Bewegungsimpulse und hält Sie so den ganzen langem Sitzalltag in permanenter, mikrofeiner Bewegung.

Rückentraining also schon beim Sitzen – und ohne dass Sie daran denken müssen.



# Bringen Sie Ihre Performance auf ein neues Level



## Was Visionäre verbindet

Ohne Visionäre wäre die Welt nicht das, was sie heute ist. Und ohne solche Menschen wären auch die vielen inspirierenden Ideen für die Zukunft nicht vorstellbar. Der Visionär verkörpert Kompetenz, Utopie, Hoffnung und neue Wege in einer Person.



## Die Geheimnisse des Erfolgs: Intuition, Authentizität, Charisma – und die richtigen Netzwerke

Steve Jobs hatte 2005 bei der Abschlussrede in Stanford seine Zuhörer tief berührt: „**Stay hungry, stay foolish**“ war eine der Hauptbotschaften. Und: „...**Haben Sie den Mut, Ihrem Herzen und Ihrer Intuition zu folgen.** Die beiden wissen schon, was Sie wirklich werden wollen. Alles andere ist sekundär...“

Wer das in seinem Leben berücksichtigt und sich mit Gleichgesinnten in den richtigen Netzwerken bewegt, wird sicherlich die vielen Chancen in seinem Leben entdecken, die ihn zu einem erfolgreichen und idealerweise auch glücklichen Menschen machen.

Leistungsfähigkeit



BIOSWING-Sitzsysteme fördern das gezielte Netzwerken schon beim Sitzen

Denn durch das im Stuhl **integrierte Sitzwerk** werden die kleinen, sehr feinen **Bewegungen des Nutzers reflektiert**, die postwendend als kontinuierliche Bewegungsreize zum Gehirn geleitet werden und dort über unterschiedliche hierarchische Datenbahnen gezielt die Netzwerkstruktur in den Bewegungsarealen im Gehirn verknüpfen. Diese Netzwerke werden durch die einzigartige BIOSWING-Technologie automatisch beim Sitzen aktiviert und können so die **Leistungsfähigkeit** des Besitzers weiter steigern.

Auch unser Gehirn funktioniert in Netzwerken, allerdings neuronaler Natur

In unterschiedlichen Hierarchien werden im Gehirn Informationen über ein Datenetzwerk mit 5,8 Milliarden Kilometern (!) Gesamtlänge geleitet und bieten dank der multiplen Vernetzung mit bis zu 200.000 synaptischen Verbindungen pro Nervenzelle ein nahezu unvorstellbares Potenzial für Leistung und Produktivität.

Unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) finden Sie weitere interessante Informationen zu den Themen Gehirn und Leistungssteigerung.

### Wirkt im Körper und im Geist: Die adaptive Bewegungstechnologie macht den entscheidenden Unterschied

Es gibt Menschen, die täglich viel bewegen müssen. Die **persönliche Leistungsbereitschaft und produktive Gestaltungskraft** sind dabei unerlässlich. Nur wer sein Umfeld so gestaltet hat, dass es ihm zusätzlichen Mehrwert spendet, kann in dieser schnelllebigen Welt Tag für Tag Spitzenleistung bringen.





# Technologien für eine neue Bewegungskultur



Mediziner und Therapeuten sind sich einig: **Regelmäßige Bewegung stellt das A und O für einen gesunden und leistungsfähigen Organismus dar**

Es gibt viele Wege, Bewegung in einen Stuhl zu integrieren. Angefangen von eindimensionalen Synchronmechaniken, die Sitzfläche und Rücken in einer Achse bewegen, über elastische Elemente, die die Sitzfläche in jede Richtung abkippen lassen. Allen gemeinsam ist, dass der Nutzer immer gegen die natürliche Schwerkraft arbeiten muss.



BIOSWING – die intelligente, adaptive 3D-Bewegungstechnologie

Die bahnbrechende Erfindung des **BIOSWING-Schwingelements** hat sowohl das Sitzen im Büro als auch das sensomotorische Training und die Therapiewelt revolutioniert. Wo bisher immer starre Verbindungen zwischen Gerät und Boden waren, kommt nun ein **patentiertes, pendelartiges Element mit genau definierter Dämpfung** zum Einsatz, welches in der Lage ist, taktgebende Körper-Rhythmen zu reflektieren: kontinuierlich und sehr wirkungsvoll.

Ein genialer Weg, der **Ergonomie, Bewegung und Rhythmus perfekt in Einklang** – und den Menschen dabei ausgeklügelt in seine Mitte bringt.

# Man kann die Physik nicht überlisten – aber intelligent und wirksam nutzen



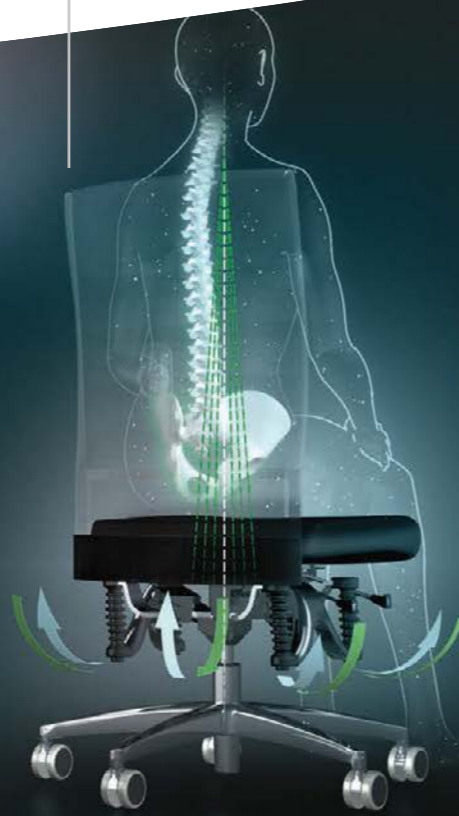
## Ball- oder Kipp-Prinzip

Hierbei muss der Nutzer seinen Körper permanent **gegen die Schwerkraft** in die Mitte aufrichten. Das kann auf Dauer sehr **ermüdend** sein und insbesondere die Lendenmuskulatur überfordern. Gleichzeitig entsteht die Gefahr von einer schiefen Beckenstellung, die wir in dieser **labilen Sitzhaltung** nicht vernünftig korrigieren können, da die Aktivierungsmöglichkeit der seitlichen Beckenstabilisation, wie wir sie beim Stehen haben, fehlt.



## BIOSWING Pendelprinzip

Das Pendelprinzip zeichnet sich durch eine Reihe von unschlagbaren Vorteilen aus: Es bietet **harmonische und körperzentrierende Schwingungen**, die den Körper **automatisch ausbalancieren** und in seine Mitte bringen. Gleichzeitig wirkt es rhythmisierend und fördert Anspannung und Entspannung der Muskulatur im Wechsel. Dabei bleibt die volle Konzentration auf Bildschirm und Arbeit erhalten. Zudem wirkt es im Mikro- und im Makrobereich, so dass auch gezielte, rückenstabilisierende Bewegungsübungen möglich sind.



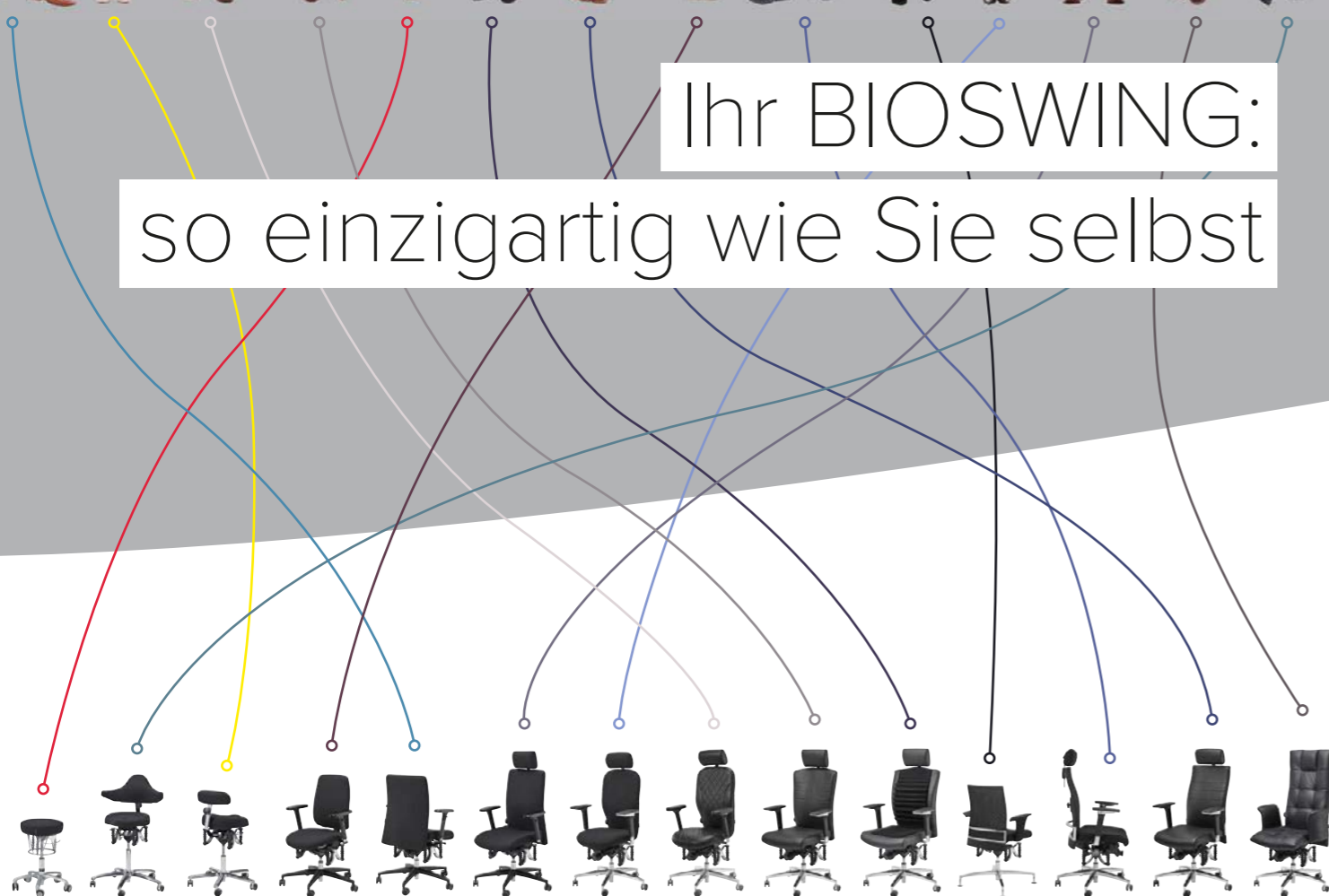
Für die moderne Sitztechnologie gilt: Je feiner und qualitativ hochwertiger die Bewegung ist, desto nachhaltiger und wertvoller ist die Wirkung auf den Menschen

Das **adaptive 3D-Sitzwerk im BIOSWING-System** entkoppelt und reflektiert die beim Sitzen entstehenden Bewegungsimpulse des Menschen präzise und nachhaltig. Es wurde an die **Körperlogik des Menschen** und sein Bewegungsspektrum beim Sitzen angeglichen und passt sich so automatisch und harmonisch den natürlichen Frequenzen von 0,8 bis 2,7 Hertz an.

Unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) erfahren Sie mehr über die Technologie und die vielfältigen Wirkungen auf Körper und Geist.



# Ihr BIOSWING: so einzigartig wie Sie selbst



Eine Investition in die eigene Gesundheit und Leistungsfähigkeit zahlt sich immer aus

Wenn auch Sie zu den Menschen gehören, die eine **nachhaltige, zukunftsichere und gesunde Lösung für optimales Sitzen** suchen, dann sind Sie bei BIOSWING genau richtig.

Auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen die vielen verschiedenen Möglichkeiten kurz vor. Bitte bedenken Sie, dass Sie beim Stuhlkauf eine Entscheidung für viele Jahre treffen. Wir empfehlen Ihnen deshalb eine ausgiebige Beratung bei einem unserer vielen Ergonomie-Experten in den rund 150 Beratungshäusern in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) können Sie gerne mit uns in Kontakt treten, wir organisieren alles Weitere für Sie.



# Modell- übersicht

HOME-OFFICE

MANAGEMENT

OFFICE

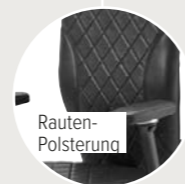
2er Reihe



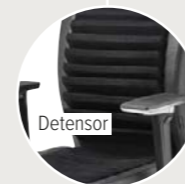
3er Reihe



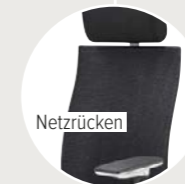
4er Reihe



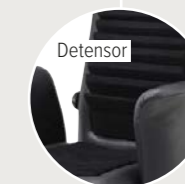
5er Reihe



6er Reihe



7er Reihe



SITZ-STEH-LÖSUNGEN

1er Reihe



MEETING

6er Reihe



Jedes der abgebildeten Modelle erhalten Sie in vielen Farben, Bezügen und unterschiedlichen Ausstattungen. Je nach Körpergröße, -proportion oder spezieller Arbeitswelt finden Sie immer das richtige Modell. Besuchen Sie uns unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) und erfahren Sie mehr darüber. Oder lassen Sie sich einen der vielen Ergonomie-Experten in Ihrer Nähe empfehlen, bei dem Sie neben einer individuellen Beratung auch noch BIOSWING live erleben können.

Farbwelten

# Nutzen Sie die positive Wirkung von Farben und Materialien

Jede Farbe hat eine andere Wirkung auf unsere Psyche, denn die spezielle Wellenlänge löst unterschiedliche Emotionen aus – und überträgt sich so auch auf den Körper

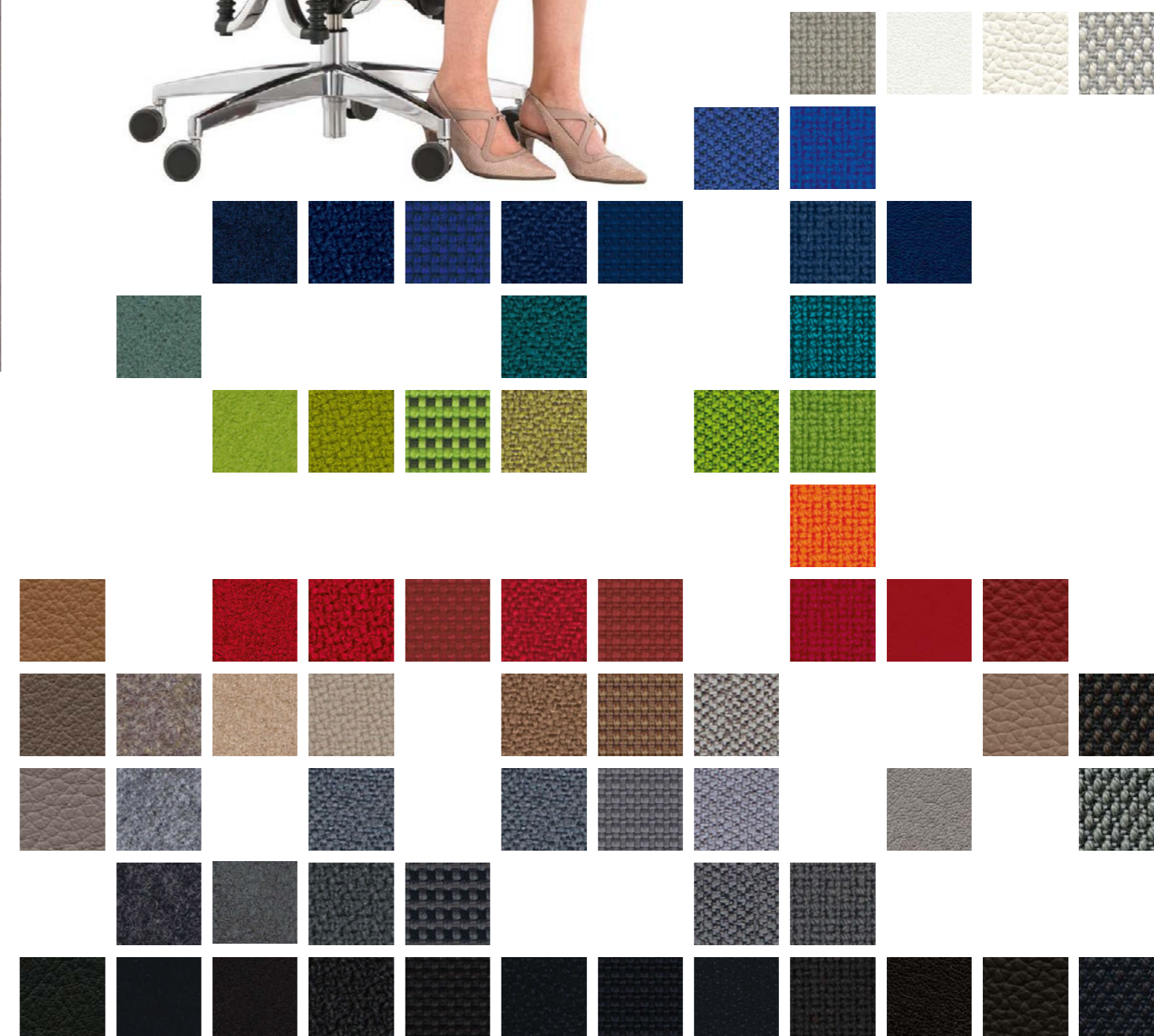
Bitte bedenken Sie, dass Sie beim Sitzen **permanenten Körperkontakt mit den Polstern Ihres Stuhles** haben. Wir bieten Ihnen vom edlen, 100% ökologischen olivenblattgegerbten Leder bis zur strapazierfähigen Hightech-Faser, vom robusten Skai bis zu unterschiedlichen Wollstoffen immer **das richtige Material und die beste Qualität für Ihre individuelle Arbeitswelt.**

Unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de) finden Sie weitere Hinweise und Tipps zum Thema Stoffe und Farben.



Knalliges Statement oder dezentes Ton in Ton

Die richtige Farbe unterstützt die positiven Wirkungen der BIOSWING-Technologie. Lassen Sie sich von Ihrem Berater vor Ort die Original-Stoffmuster präsentieren oder informieren Sie sich vorab unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de).



© HAIDER BIOSWING GmbH 2019  
Irrtümer und Änderungen vorbehalten

Weitere Informationen zu HAIDER BIOSWING<sup>®</sup> Sitzsystemen  
finden Sie im Internet unter [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de)

HAIDER BIOSWING<sup>®</sup> GmbH  
95704 Pullenreuth · Tel.: +49 (0) 9234 / 99 22 0  
[info@bioswing.de](mailto:info@bioswing.de) · [www.bioswing.de](http://www.bioswing.de)

Kataloggestaltung: [mk-mediadesign](http://mk-mediadesign.com) | [www.mk-mediadesign.com](http://www.mk-mediadesign.com)

Wünschen Sie weitere Informationen  
zu BIOSWING Sitzsystemen?

Wir beraten Sie gerne und finden für Sie die  
optimale Lösung für Ihre individuellen Ansprüche.

Ihr BIOSWING - Fachhändler: