

BIOSWING

# oneUP

Die wahrscheinlich  
smarteste Art,

**Sitzen**  
&  
**Stehen**

zu kombinieren.



BIOSWING – improve your life

SMARTE LÖSUNGEN FÜR GESUNDES SITZEN

# oneUP

Die intelligente Lösung für alle, die Sitzen und Stehen kombinieren wollen

So vielseitig wie  
Ihr Arbeitsalltag

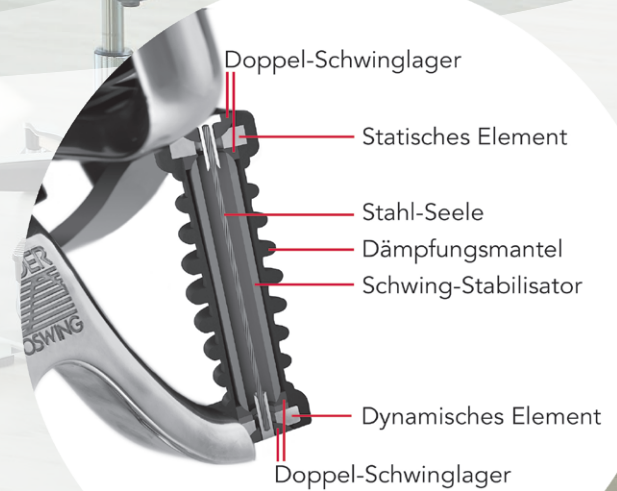
Büroeinrichtungen, die viele Variationsmöglichkeiten bieten, verbessern die Leistungsbereitschaft und Konzentrationsfähigkeit der Mitarbeitenden beträchtlich und erhöhen damit auch deren Produktivität. Je öfter man die Position wechselt, desto besser für Körper und Geist.



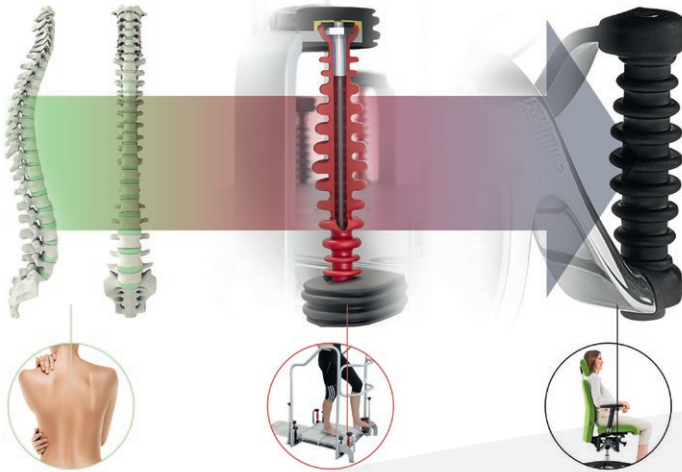


## Natürlich mit der intelligenten BIOSWING 3D-Technologie

Sie nutzt die körpereigenen Impulse und reflektiert diese durch ein patentiertes Schwingwerk im Stuhl. Das stimuliert und aktiviert kontinuierlich Nervensystem und Gehirn und trainiert und kräftigt gleichzeitig die Rückenmuskulatur. Gesundes Sitzen kann so einfach sein.



# Warum BIOSWING?

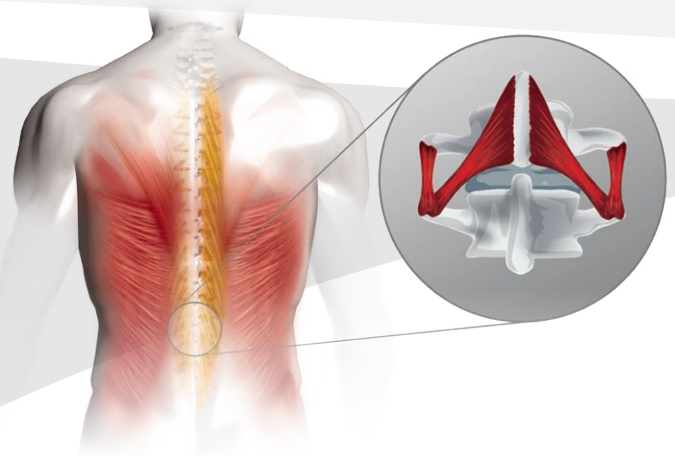


Weil Ihre Wirbelsäule regelmäßige Bewegung braucht.

Bewegung ist die Basis allen Lebens. Die adaptive 3D-Bewegungstechnologie befreit Sie beim Sitzen automatisch von jeglicher Starrheit und hilft Ihnen, immer im Lot zu bleiben. Darüber hinaus fördert sie auf intelligente Weise Anspannung und Entspannung Ihrer Muskulatur.

## Automatisches Rückentraining beim Sitzen

BIOSWING hilft Ihnen, Ihre Muskulatur nebenbei und ohne dass Sie daran denken müssen, zu aktivieren. Denn das integrierte Schwingwerk reflektiert jeden Ihrer Bewegungsimpulse und stimuliert so vor allem die tiefliegenden Stabilisierungsmuskeln Ihrer Wirbelsäule und sorgt so für eine aufrechte Haltung.



Alles in einem:  
BIOSWING macht's möglich

Nicht nur die Muskulatur braucht Anspannung und Entspannung. Auch unser Geist nutzt dieses Prinzip. Neue Forschungen zeigen, dass entspannte Ruhephasen unsere Gehirnleistung verbessern können. BIOSWING unterstützt Ihren natürlichen Rhythmus dabei in unvergleichlicher Weise. Und der Stuhl folgt automatisch jeder Ihrer Bewegungen.



(R)evolution:

# BIOSWING oneUP

Die effiziente Lösung für alle, die von ihrem Stuhl mehr erwarten, als nur normal darauf zu sitzen.

Denn sie wissen: Die beste Haltung ist immer die nächste.



## 180° schwenkbare Armlehnen

für unterschiedliche Sitzhaltungen

## Sitzpolster

mit ergonomischer Sattelform zur Förderung unterschiedlicher Sitzhaltungen

## Rückendruckeinstellung

zur Feineinstellung der Synchronmechanik\* an das Körpergewicht

## Beckenbalance

(optional gegen Aufpreis) zur automatischen Aufrichtung der Wirbelsäule

## Rollen

weich, mit schwarzem Gehäuse

## 3D-Nackenzstütze

für Entspannungsphasen zwischendurch

## Höhenverstellbare Rückenlehne

pendelnd gelagert, mit spezieller Ausformung für unterschiedliche Sitzhaltungen

## Bezug:

schwarz (Felicity 60999)

## Sitztiefeinstellung

zur Anpassung an die individuelle Beinlänge

## BIOSWING 3D-Sitzwerk

zur automatischen Bewegungsmaximierung beim Sitzen

## Sitzneigungs-Gasfeder

zur Unterstützung der Aufrichtung des Beckens durch einen offenen Sitzwinkel

## Fußkreuz

Kunststoff schwarz mit Trittflächen

## Sitzhöhe

einstellbar (GF 2)

(R)evolution:

# BIOSWING oneUP ECO

Die effiziente Lösung für alle, die von ihrem Stuhl mehr erwarten, als nur normal darauf zu sitzen.

Denn sie wissen: Die beste Haltung ist immer die nächste.



## Höhenverstellbare Rückenlehne

pendelnd gelagert, mit spezieller Ausformung für **unterschiedliche Sitzhaltungen**

Bezug:

schwarz (Felicity 60999)

## Sitzpolster

mit **ergonomischer Sattelform** zur Förderung unterschiedlicher Sitzhaltungen

## BIOSWING 3D-Sitzwerk

zur **automatischen Bewegungsmaximierung** beim Sitzen

## Beckenbalance

(optional gegen Aufpreis) zur automatischen Aufrichtung der Wirbelsäule

## Sitzhöhe

einstellbar (GF 2)

## Fußkreuz

Kunststoff schwarz mit Trittschienen

## Rollen

weich, mit schwarzem Gehäuse



„**Up** and **down** – *and turn around*“

**Das ist das Motto beim oneUP.**

Steh-Sitz-Lösungen gibt es viele. Doch nur eine, die automatisch jede Bewegung des Nutzers in ein rückenstärkendes Training umwandelt und zusätzliche viele Entspannungspositionen hat: BIOSWING.

Denn Bewegung muss integraler Bestandteil des Alltags sein. Und Sitzen sollte so aktiv-dynamisch wie mög-

lich gestaltet werden. Sitzroutinen sollten regelmäßig durchbrochen werden, wenn möglich alle 20 Minuten. BIOSWING sorgt mit dem integrierten Bewegungssystem für viele zusätzliche Bewegungsreize und wirkt damit als idealer Bewegungsverführer für Menschen im Büro. Und sorgt zwischendurch auch für die erholsame Entspannung.

Ihr Ergonomie-Partner:



HAIDER BIOSWING GmbH, Dechantseeser Str. 4, 95704 Pullenreuth  
Deutschland

[www.bioswing.de](http://www.bioswing.de)